

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE **SANTÉ PLANÉTAIRE - SANTÉ DURABLE**

**Intégrer la démarche de santé durable et planétaire au sein des services de santé & des territoires**

La santé planétaire est centrée sur la caractérisation des liens entre les modifications des écosystèmes dues aux activités humaines et leurs conséquences sur la santé. Son objectif est de développer et d'évaluer des projets et pistes d'actions concrètes pour contribuer à un monde équitable, durable, et sain.

La santé durable est un état complet de bien-être physique, mental et social qui est atteint et maintenu tout au long de la vie grâce à des conditions de vie favorables et l'accès à des ressources gérées de manière équitable et dans un objectif de soutenabilité forte au bénéfice des générations actuelles et futures.

Ce DU vise des professionnels et acteurs de santé souhaitant contribuer ou coordonner localement ou territorialement des actions de santé durable dans leur environnement de travail



## **Objectifs pédagogiques de la formation**

- Appréhender les approches intégrées de la santé dont la démarche de santé planétaire et la dynamique de santé durable
- Connaître les liens entre les activités humaines qui modifient l'équilibre des écosystèmes et les conséquences sur la santé humaine et non humaine.
- Identifier les stratégies d'atténuation et d'adaptation au changement climatique et aux changements environnementaux globaux
- Comprendre les implications de la feuille de route nationale - transition écologique du système de santé - pour les politiques et pratiques de santé publique territoriales
- Concevoir des actions de santé durable dans son environnement de travail promotrices de santé planétaire et travailler en intersectorialité

### **Responsable universitaire**

Philippe Michel

### **Coordinatrices pédagogiques**

Blandine Mellouet-Fort

Alice Baras

### **Equipe pédagogique**

Alice Baras

Arnaud Friggeri

Blandine Mellouet-Fort

Philippe Michel

# LA FORMATION

## Public visé

Ce DU vise des professionnels et acteurs de santé souhaitant contribuer ou coordonner localement ou territorialement des actions de santé durable dans leur environnement de travail.

Pas de prérequis

## Calendrier et validation

**8 modules de 2 jours d'octobre 2025 à mai 2026**

Volume d'enseignement de 100h

En présentiel (3 modules) & distanciel (5 modules)

La validation se fait sur présentation d'un mémoire

## Candidature

Envoyez votre CV et votre lettre de motivation à :

philippe.michel@chu-lyon.fr, marie.michaud@chu-lyon.fr, b.mellouet@gmail.com, barasalice@gmail.com, arnaud.friggeri@chu-lyon.fr

**Date limite d'inscription** : 25 septembre 2025. Dans la limite des places disponibles.

## Tarifs

Formation Initiale : 1000 € / Formation Continue individuelle : 2000€ / Formation Continue financée : 3500€

Non éligible au CPF.

# LE PROGRAMME

## MODULE 1

### Introduction à la santé planétaire



2 & 3 oct. 2025



Présentiel



- Définir la démarche de santé planétaire
- Comprendre les liens entre catastrophe écologique et sociétale et santé, à l'ère de l'Anthropocène

Jour 1 Fondamentaux en santé planétaire

- Atelier - Fresque de la santé planétaire
- Définitions, principes et enjeux/ Approche en cobénéfices
- Atelier kick off des projets de mémoire

Jour 2 Catastrophe environnementale et santé dans l'Anthropocène

- Relations climat, biodiversité, changements environnementaux globaux
- La santé dans un monde en inversion

## MODULE 2

### Dangers et risques I



13 & 14 nov. 2025



Distanciel



- Comprendre les impacts des déterminants environnementaux sur la santé humaine (partie 1)

Jour 1 -Antibiorésistance, approches humaine et vétérinaire

- Impact sur les pathologies mycologiques et parasitaires
- Impact des activités de soin sur les milieux aquatiques

Jour 2 -Antibiorésistance, approches humaine et vétérinaire suite

- Histoire de la médecine et de la santé

## MODULE 3

### Dangers et risques II



4 & 5 déc. 2025



Distanciel



- Comprendre les impacts des déterminants environnementaux sur la santé humaine (partie 2)

Jour 1 -Alimentation et santé

- Allergie, système immunitaire et environnement
- Microbiote - de la santé des sols à la santé humaine

Jour 2 -Pollution de l'air

- Numérique : impact sur la santé et les milieux naturels
- Risques chimiques - perturbateurs endocriniens
- Santé mentale et environnement

## MODULE 4

### Mise en action



8 & 9 jan. 2026



Présentiel



- Appréhender les leviers de la santé planétaire en pratique

- Jour 1 -Atelier Alimentation de santé planétaire  
-Coopération & communication pour la santé planétaire
- Jour 2 -Bilan d'avancement des travaux de mémoire  
-Etape au Centre de santé social et planétaire de Bron

## MODULE 5

### Leviers de transformation en Santé Planétaire I



5 & 6 fév. 2026



Distanciel



- Intégrer la pensée systémique face aux enjeux
- Lier santé humaine, à la santé des milieux naturels et à la santé sociale
- Connaître les principes d'intervention en prévention et promotion de la santé

- Jour 1 -Santé des milieux naturels : ressources naturelles primaires, systèmes régénératifs et permaculture  
-Sécurité alimentaire et résilience  
-Santé commune et souveraineté alimentaire
- Jour 2 -Mobilité et approche médico-économique  
-Politiques de santé, cadre réglementaire, organisation territoriale  
-Urbanisme favorable à la santé

## MODULE 6

### Leviers de transformation en Santé Planétaire II



12 & 13 mars 2026



Distanciel



- Comprendre les freins et les leviers d'accompagnement au changement de systèmes
- Imaginer une action de santé planétaire basée sur la connexion à la nature

- Jour 1 -La connexion à la nature, Initiatives et outils  
-Résistance et accompagnement au changement  
Analyse systémique et durabilité du système de santé
- Jour 2 -Marketing social & déterminants commerciaux de la santé  
-Economie du bien-être et pleine santé  
-Stratégies de plaidoyer face aux urgences écologiques et sociales

## MODULE 7

### La santé planétaire en pratique I



2 & 3 avr. 2026



Distanciel



- Évaluer les impacts environnementaux des services de santé
- Connaître les leviers et mesures propres à les maîtriser dans une approche intégrée de la santé et de la qualité des soins

- Jour 1 -Principes, leviers et cobénéfices de la démarche en - structure de santé et exercice coordonné  
-Analyse d'impact (ACV) et Low tech en santé  
-Ecoconception des soins en pratique - Bâti, Achats, Déchets
- Jour 2 -Sobriété chimique et prévention  
-Prescription écoresponsable & médecine intégrative  
-Adaptation des structures de santé, anticiper et exercer en temps de crise  
-Santé des soignants et prévention de l'épuisement professionnel

## MODULE 8

### La santé planétaire en pratique II



28 & 29 mai 2026



Présentiel



- Progresser dans l'appréhension et la définition des leviers clés en santé planétaire et santé durable
- S'écouter, s'inspirer, identifier des pistes/solutions au travers la présentation des mémoires

- Jour 1 -Présentation des mémoires /  
-Grille d'analyse coopérative
- Jour 2 -Animation "marche du temps profond"  
-Atelier Plan health Faire  
-Ancrage des connaissances en temps collectif